

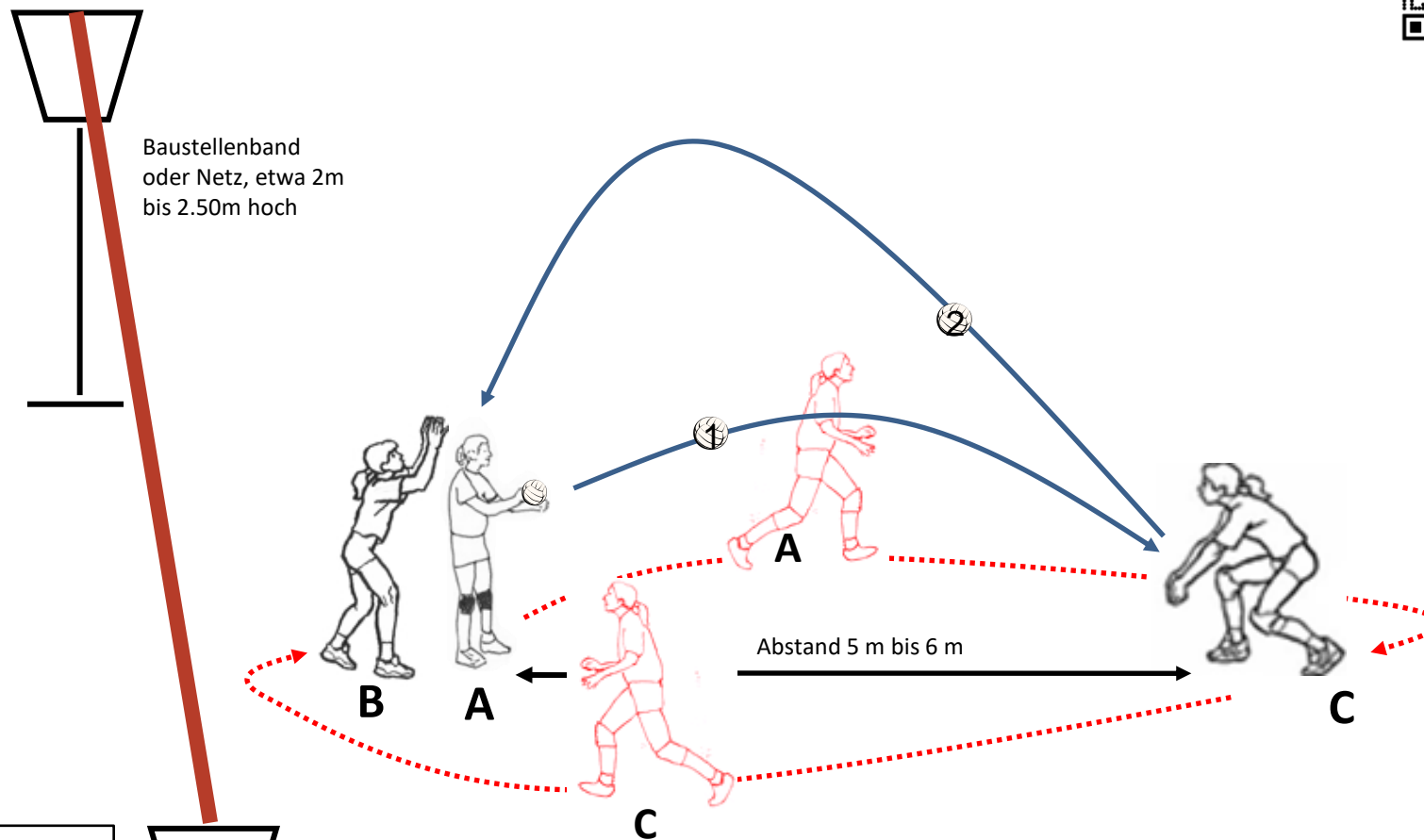
## Station \_\_\_\_\_ Werfen und Baggern mit Nachlaufen (Dreiergruppe)



ID:1148



In dieser Grundstellung solltet ihr den zugeworfenen Ball erwarten.



**Material:** 1 Volleyball

**Aufgabe:**

- A wirft auf C (1) **und läuft sofort auf die Position von C.**
- C baggert auf B (2) **und läuft sofort zum Baustellenband hinter B.**
- B fängt und wirft auf A, A baggert auf C usw.

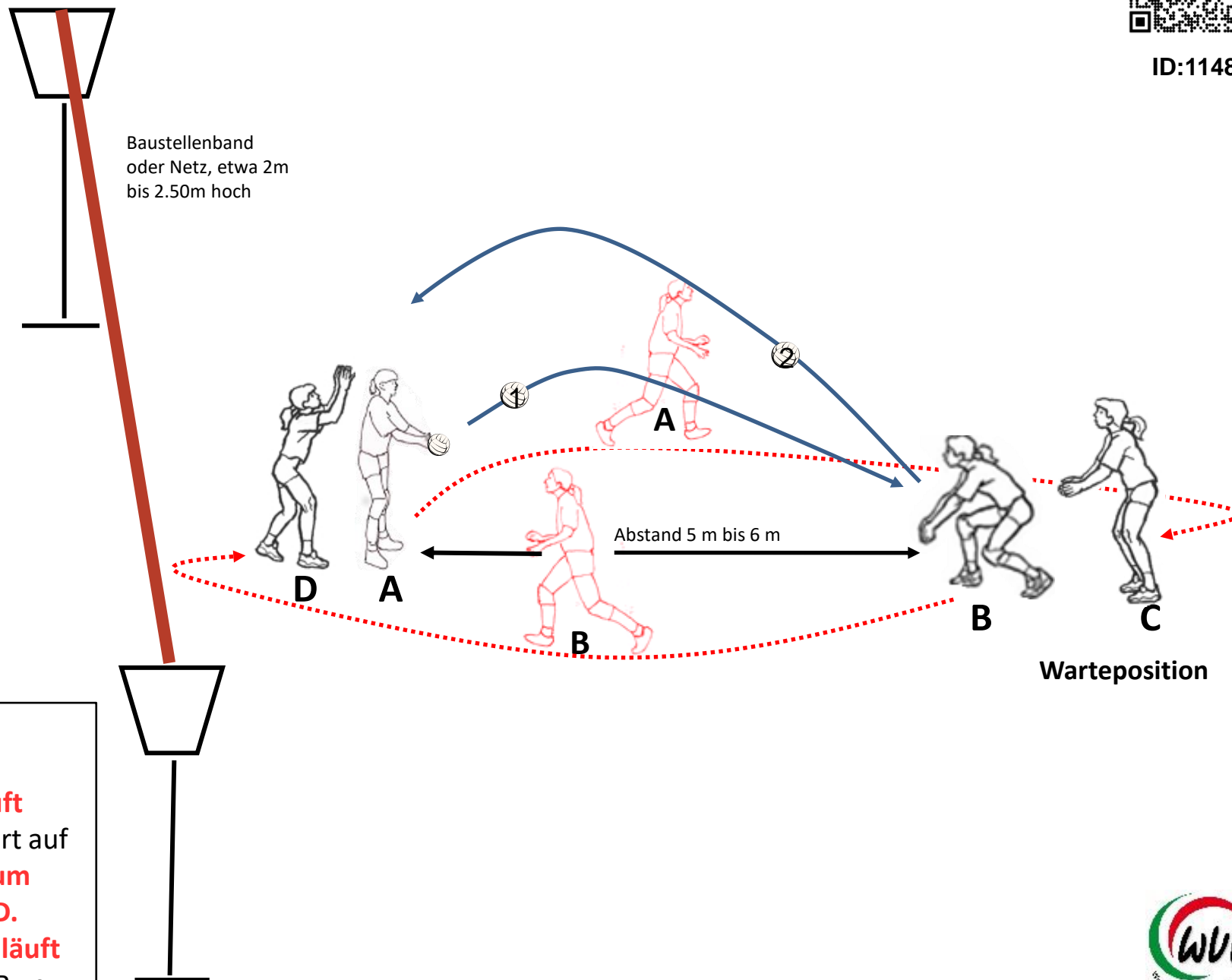
## Station \_\_\_\_\_ Werfen und Baggern mit Nachlaufen (Vierergruppe)



ID:1148



In dieser Grundstellung solltet ihr den zugeworfenen Ball erwarten.



**Material:** 1 Volleyball

**Aufgabe:**

- A wirft auf B (1) **und läuft sofort hinter C**, B baggert auf D (2) **und läuft sofort zum Baustellenband hinter D**.
- D fängt, wirft auf C **und läuft hinter A**, C baggert auf B usw.